

طرح دوره کارآموزی

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)

فرم طرح درس کارآموزی پزشکی اجتماعی نیمسال دوم 1400-1401، دانشکده پزشکی

عنوان درس: کارآموزی پزشکی اجتماعی (واحد بهداشت)	تعداد واحد: 3
نوع واحد: کارآموزی	مدت زمان برگزاری دوره (بر اساس ماه): یک ماه
دروس پیش نیاز: ندارد	
نام مسئول درس: توران بهرامی	
نام مدرس/مدرسین: اعضای هیئت علمی گروه پزشکی اجتماعی و مربیان حق التدریس و همکاران مراکز بهداشت خدمات جامع سلامت (کرج و ساوجبلاغ)	
نام دستیاران مدرسین:-	
مکان برگزاری دوره: شبکه بهداشت ساوجبلاغ و مراکز نبوت و 24 مهر و پایگاههای تابع	تعداد دانشجویان: متغیر (بین 8-30)

شرح دوره:

هدف کلی: دستیابی به دانش، نگرش و مهارت‌های لازم جهت ارائه هر چه بهتر مدیریت سلامت و مراقبت‌های سلامت در جامعه

اهداف جزئی (شناختی - نگرشی - روانی حرکتی):

دانشجو باید پس از طی دوره بتواند:

- 1- پس از حضور در خانه بهداشت و مرکز بهداشتی درمانی روستائی ساختار آنها را بررسی و با استانداردها مقایسه کند و نتیجه را گزارش کند.
- 2- با مشارکت در ارائه، خدمات سلامت کودکان را در حد دستورالعمل تحت نظارت آموزش دهندگان مربوطه انجام دهد.
- 3- با مشارکت در ارائه، خدمات مراقبت از مادران باردار (اعتلای سلامت مادران) را در حد دستورالعمل تحت نظارت آموزش دهندگان مربوطه انجام دهد.
- 4- فعالیتهای زیر را در حد دستورالعمل تحت نظارت آموزش دهندگان مربوطه انجام دهد.
 - 1- فعالیتهای تنظیم خانواده
 - 2- فعالیتهای بهبود تغذیه

طرح دوره کارآموزی

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)

فرم طرح درس کارآموزی پزشکی اجتماعی نیمسال دوم 1400-1401 ، دانشکده پزشکی

- 3- آموزش بهداشت
- 4- مراقبت های سالمندان، نوجوانان و جوانان
- 5- فعالیتهای بهداشت محیط
- 6- فعالیتهای بهداشت حرفه ای
- 7- فعالیتهای بهداشت دهان و دندان
- 8- فعالیتهای بهداشت مدارس
- 9- کنترل بیماریهای (واگیردار و غیرواگیردار) شایع منطقه
- 5- فعالیتهای مرتبط با واکسیناسیون را انجام دهد.
- 6- فعالیتهای بهداشت روان را در حد دستورالعمل انجام دهد.
- 7- یک مورد از موارد ارجاع را در سطوح مختلف پی گیری کند.
- 8- با حضور در تیم سلامت با جامعه مربوطه ارتباط برقرار کند.
- 9- ارزیابی عوامل موثر بر سلامتی را در سطوح فرد، خانواده و جامعه انجام دهد.
- 10- راهکارهای کاهش عوامل خطر مهم را در مراجعین تحت نظر آموزش دهنده مربوطه بکار گیرد.
- 11- اولویت بندی مشکلات سلامت منطقه تحت پوشش مرکز بهداشتی درمانی را انجام و نتیجه را گزارش دهد.
- 13- از روشهای آموزش و مشاوره برای تغییر رفتار سلامتی تحت نظر آموزش دهنده مربوطه برای مراجعین نیازمند استفاده نماید.
- 14- با سامانه سبب و نحوه ثبت اطلاعات بیماران در سامانه آشنا و تحت نظر مربی چند مورد را انجام دهد

- شیوه های تدریس:

-

ترکیبی از آموزش مجازی و آموزش در فیلد و آموزش حضوری در دانشکده

- وسایل کمک آموزشی:

استفاده از شبکه های آموزش مجازی مثل سامانه نوید و اسکای روم و سامانه آرمان و استفاده از وایت بورد و مژیک و پاور پوینت در کلاس حضوری ، دستورالعملهای کشوری

- وظایف و تکالیف دانشجو:

تکالیف دانشجو:

طرح دوره کارآموزی

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)

فرم طرح درس کارآموزی پزشکی اجتماعی نیمسال دوم 1400-1401 ، دانشکده پزشکی

- 1- شرکت در برنامه آموزش در فیلد از یکشنبه تا چهارشنبه (مطابق برنامه اعلام شده در ابتدای دوره کارآموز می بایست هر روز صبح از ساعت 8 صبح در مرکز بهداشتی- درمانی حضور داشته باشد و ساعت خروج ساعت 13:30 می باشد)(الزامی)
- 2- شرکت فعال در کلاس های حضوری و مجازی در روزهای شنبه (مطابق برنامه اعلام شده در ابتدای دوره)(یک نمره)
- 3- تکمیل لاگ بوک ارائه شده در ابتدای کارآموزی به همراه تاییده مربی همراه در کارآموزی(4 نمره)
- 4- ، تهیه گزارش دوره در قالب پورت فولیو روزانه و ارائه به مسول کارآموزی (2 نمره)
- 5- همکاری در انجام حداقل یک برنامه آموزش بهداشت برای افراد تحت پوشش مرکز با همکاری مربیان
- 6- انجام امور بهداشتی مراجعین به خانه بهداشت و مرکز بهداشتی درمانی شهری و روستایی با همکاری مربیان
- 7- بازدید بهداشت محیط از مغازه ها با همراهی کارشناس مراکز و مربی
- 8- انجام تکالیف محول شده از سوی اساتید، مرتبط با کارآموزی(1.5نمره)
- 9- حضور در کارگاههای کمک آموزشی از سامانه آموزش مجازی(آرمان) و ارائه گواهی مربوطه به مسئول کارآموزی(1.5 نمره)
- 10- شرکت و موفقیت در آزمون کتبی مجازی در پایان دوره (ده نمره)

مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو:

دانشجو اجازه غیبت در کارآموزی نداشته و فقط در موارد اضطرار و بیماری و آنهم با ارائه مستندات به مسئول کارآموزی ، تا یک روز مجاز به استفاده از مرخصی میباشند در مورد تاخیر و غیبت در کلاسها ضمن کسر نمره

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)

فرم طرح درس کارآموزی پزشکی اجتماعی نیمسال دوم 1400-1401 ، دانشکده پزشکی

متناسب با میزان تاخیر ، موضوع در جلسات گروه مطرح و با دانشجو متناسب با بی نظمی تصمیم گیری و برخورد لازم اعمال خواهد شد

- نحوه ارزشیابی دانشجو و درصد نمره: (از نمره کل)

- ارزشیابی تکوینی: 10 نمره شامل موارد یک تا شش فعالیت های دانشجو
- ارزشیابی پایانی: 10 نمره شامل امتحان کتبی و مجازی

- تاریخ امتحان:

- میان ترم: ارزشیابی تکوینی در طی یک ماه کارآموزی مطابق موارد پیشگفت و جمعا ده نمره میباشد.
- پایان ترم: در پایان هر دوره که پایان ماه میباشد امتحان کتبی برگزار میگردد و شامل 30 تا 35 سوال به صورت چهار گزینه ای میباشد.

- منابع درس:

منابع :

کتاب راهنمای ارزیابی سلامت جامعه، ترجمه و تالیف: دکتر کوروش هلاکویی نائینی / جلال کریمی - رویا کریمی
کتاب جامع بهداشت عمومی نوشته دکتر حاتمی و همکاران
کتاب مرجع اپیدمیولوژی بیماری های شایع ایران نوشته دکتر یآوری و همکاران
مقالات

دستورالعمل ها و راهنماهای وزارت بهداشت

کتاب شرح خدمات مراقبین سطح اول - فروردین 1395

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)

فرم طرح درس کارآموزی پزشکی اجتماعی نیمسال دوم 1400-1401 ، دانشکده پزشکی

جدول زمانبندی برنامه درسی

طرح دوره کارآموزی

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)

فرم طرح درس کارآموزی پزشکی اجتماعی نیمسال دوم 1400-1401 ، دانشکده پزشکی

طرح دوره کارآموزی بهداشت /گروه پزشکی اجتماعی شروع 1401/1/15 لغایت 1401/2/14

ردیف	تاریخ	موضوع برنامه	زمان	اساتید
1	1401/1/14	معرفی شروع برنامه هماهنگی اولیه معارفه و توضیحات واحد کارآموزی و بیان اهداف دوره	13-15	خادم بهرامی
2	1401/1/15 دوشنبه	شروع کارآموزی (گروه 1 و 2 ساجبلاغ) (گروه 3 و 4 کرج) کارگاه اول آرمان	7:30-13:30	خادم مهندس سیف و خادم مهندس رضایی/ خادم بهرامی
3	1401/1/16 سه شنبه	کارآموزی (گروه 1 و 2 ساجبلاغ) (گروه 3 و 4 کرج) کارگاه دوم آرمان	7:30-13:30	خادم مهندس سیف و خادم مهندس رضایی/ خادم بهرامی
4	1/17 چهارشنبه	کارآموزی (گروه 1 و 2 ساجبلاغ) (گروه 3 و 4 کرج)	7:30-13:30	خادم مهندس سیف و خادم مهندس رضایی/ خادم بهرامی
		آشنایی با خدمات سطح اول و سیستم های بهداشتی در کشور	16-19	خادم بهرامی
		ژورنال کلاب	8:30 -10	دکتر فرید
5	1401/1/20 شنبه	آشنایی با دستورالعمل بیماریهای غیر واگیر (ایران)	10:30 -12	دکتر کبیر
		آشنایی با مراقبت های مادران باردار	13-15	دکتر فرید
6	1401/1/21 یکشنبه	کارآموزی (گروه 1 و 2 ساجبلاغ) (گروه 3 و 4 کرج) کارگاه سوم آرمان	7:30-13:30	خادم مهندس سیف و خادم مهندس رضایی/ خادم بهرامی
7	1/22 دوشنبه	کارآموزی (گروه 1 و 2 ساجبلاغ) (گروه 3 و 4 کرج)	7:30-13:30	خادم مهندس سیف و خادم مهندس رضایی/ خادم بهرامی
8	1/23 سه شنبه	کارآموزی (گروه 1 و 2 ساجبلاغ) (گروه 3 و 4 کرج) کارگاه چهارم آرمان	7:30-13:30	خادم مهندس سیف و خادم مهندس رضایی/ خادم بهرامی
9	1/24 چهارشنبه	کارآموزی (گروه 1 و 2 ساجبلاغ) (گروه 3 و 4 کرج)	7:30-13:30	خادم مهندس سیف و خادم مهندس رضایی/ خادم بهرامی
		ژورنال کلاب	8:30-10	دکتر کبیر
10	1/27 شنبه	آشنایی با مراقبت های ادغام یافته ی کودک بیمار و سالم	10:30-12	دکتر کبیر
		ارزیابی سلامت جامعه	13-15	دکتر بختیاری
11	1/28 یکشنبه	کارآموزی (گروه 3 و 4 ساجبلاغ) حضور در مرکز سبزه پرور کرج گروه 1 و 2	7:30-13:30	خادم مهندس سیف و خادم مهندس رضایی/ خادم بهرامی
12	1/29 دوشنبه	کارآموزی (گروه 3 و 4 ساجبلاغ) (گروه 1 و 2 کرج)	7:30-13:30	خادم مهندس سیف و خادم مهندس رضایی/ خادم بهرامی

طرح دوره کارآموزی

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)

خاتم مهندس سیف و خاتم مهندس رضایی/ خانم بهرامی	7:30-13:30	فرم طرح درس کارآموزی پزشکی اجتماعی نیمسال دوم 1400-1401، دانشکده پزشکی (گروه 4 و 3 ساوجبلاغ) (گروه 2 و 1 کرج)	1/30 سه شنبه	13
خاتم مهندس سیف و خاتم مهندس رضایی/ خانم بهرامی	7:30-13:30	کارآموزی (گروه 4 و 3 ساوجبلاغ) (گروه 2 و 1 کرج)	1/31 چهارشنبه	14
تعطیل رسمی			1401/2/3 شنبه	15
خاتم مهندس سیف و خاتم مهندس رضایی/ خانم بهرامی	7:30-13:30	کارآموزی (گروه 4 و 3 ساوجبلاغ) (گروه 2 و 1 کرج)	2/4 یکشنبه	16
خاتم مهندس سیف و خاتم مهندس رضایی/ خانم بهرامی	7:30-13:30	کارآموزی (گروه 4 و 3 ساوجبلاغ) (گروه 2 و 1 کرج)	2/5 دوشنبه	17
خاتم مهندس سیف و خاتم مهندس رضایی/ خانم بهرامی	7:30-13:30	کارآموزی (گروه 4 و 3 ساوجبلاغ) (گروه 2 و 1 کرج)	2/6 سه شنبه	18
خاتم مهندس سیف و خاتم مهندس رضایی/ خانم بهرامی	7:30-13:30	کارآموزی (گروه 4 و 3 ساوجبلاغ) (گروه 2 و 1 کرج)	2/7 چهارشنبه	19
دکتر بختیاری	8:30-10	ژورنال کلاب	2/10 شنبه	20
دکتر کبیر	10:30-12	آشنایی با برنامه واکسیناسیون کشوری		
دکتر بختیاری	15-13	آشنایی با شاخص های سلامت		
خاتم مهندس سیف و خاتم مهندس رضایی/ خانم بهرامی	7:30-13:30	حضور در مرکز سبزه پرور کرج گروه 4 و 3 (گروه 2 و 1 کرج)	2/11 یک شنبه	21
خاتم بهرامی	11-12	ارزیابی پایان دوره کل گروه (مجازی)	2/14 چهارشنبه	22

طرح دوره کارآموزی

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)

فرم طرح درس کارآموزی پزشکی اجتماعی نیمسال دوم 1400-1401 ، دانشکده پزشکی

شماره	عنوان کارگاه سامانه آرمان
1	کارگاه مقدمه ، تاریخچه و تعاریف سلامت / سامانه آرمان
2	کارگاه مراقبتهای بهداشتی اولیه / سامانه آرمان
3	کارگاه اصول جمعیت شناختی و سلامت خانواده / سامانه آرمان
4	کارگاه اصول کلی تغذیه / سامانه آرمان

طرح دوره کارآموزی

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)

فرم طرح درس کارآموزی پزشکی اجتماعی نیمسال دوم 1400-1401 ، دانشکده پزشکی

کارآموزی بهداشت - فروردین 1401				
نام و نام خانوادگی	شماره دانشجویی	کد ملی	نام پایگاه	
نسترن اردلان			پایگاه شماره دو مرکز نبوت	A1
کوثر سلطانی				
نرگس خلجی				
مهلا سادات عدنانی			پایگاه شماره یک نبوت	A2
پریچهر اللهمرادی				
احمد رضا صادقی			پایگاه شماره دو مرکز نبوت	B1
پویا عسگری				
علیرضا ابراهیمی				
محمد سجاد باقری			پایگاه شماره یک نبوت	B2
محمد پور هوشمندی				
فاطمه اورکی			پایگاه ضمیمه مرکز نبوت	C1
فاطمه جعفری				
بیتناز شجاع جو				

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)

فرم طرح درس کارآموزی پزشکی اجتماعی نیمسال دوم 1400-1401 ، دانشکده پزشکی

مرکز بهداشت 24 مهر			مهدیه یگانه خواه	C2
			زهرا رمضانی	
			فریبا حاج حسینی	
پایگاه ضمیمه مرکز نبوت			غزاله پشم فروش	D1
			زهرا احمدیان	
			حورا حاجی ملا اسداله	
پایگاه شماره یک مرکز 24 مهر			حامد جوکار	D2
			فرزام نظام الحسینی	
			محمد عبدالله زاده	
			علی خسروانی	

گروه A و گروه C از تاریخ 15 لغایت 24 فروردین در فیلد ساوجبلاغ و به همراه مربی مربوطه خواهند بود و در ادامه یعنی از 28 فروردین لغایت 7 اردیبهشت در پایگاههای شهری کرج و مطابق برنامه اعلام شده و زیر نظر مسئول فنی پایگاه مربوطه کارآموزی خواهند داشت

گروه B و گروه D از تاریخ 15 لغایت 24 فروردین در پایگاههای شهری کرج و مطابق برنامه اعلام شده و زیر نظر مسئول فنی پایگاه مربوطه کارآموزی خواهند داشت و در ادامه یعنی از 28 فروردین لغایت 7 اردیبهشت در فیلد ساوجبلاغ و به همراه مربی مربوطه کارآموزی خواهند داشت